

HARACHAKRA – ORANGE

Tema i harachakra

At tage næring til sig, både for meget og for lidt

Afhængighed af andres mening, alkohol, mad, sex, stoffer, sport, arbejde, sukker.

Manglende evne til at tage varer på sig selv, kan bevirke at man kan have svært ved, at være i forhold. Det være sig kærester, venner, veninder, familie.

Udadvendt/indadvendt

Spontan/ ikke spontan

Begejstring/ manglende begejstring

Chok og traume bearbejdes eller opleves her.

Det kan sidde fast uden vi er bevidste om det.

Kreativitet, glæde, depression

Individualitet eller mangel på samme (har brug for, at høre til)

Manglende selvværd.

Finde ud af hertil går min grænse – lære at sige til og fra.