

SOLAR PLEXUS-CHAKRA – GUL

Tema i solarplexus

Hvis vi hele tiden er bekymrede for vores udseende.

Frygter, at andre skal opdage vores ”hemmelighed”..

Varme, latter

Jalousi, kujon.

Manglende selvtillid, selvværd og selvrespekt
kan folde sig ud som manglende tillid til andre.

Tillid til egne evner

Ansvarlighed i at turde træffe egne beslutninger, og
ikke være bange/angst for hvad andre siger.

Kan være følsom over for kritik. Det kan komme til udtryk
som manglende selvværd og selvtillid.

Viljestyrke eller mangel på samme.

Livserfaring – evnen til, at omsætte og integrere det
du har oplevet i dit liv.