

KRONECHAKRA – VIOLET

Tema i kronechakra

Ro, balance, centrerung.

Balancering af højre og venstre side.

Blive, et med din feminine og maskuline sider.

Ekstrem følsom overfor lys, lyde og dufte.

Kronisk træthed, der ikke skyldes en fysisk lidelse;

manglende evne til, at tage vare på dig selv.

Overkompensere ved, at være meget for andre, glemmer dig selv.

Uselvisk – man forventer ikke gengældelse. Medmenneskelighed.

Evnen til, at have tillid til livet og det uanset, hvad man bliver budt.

Sorg og lidelse; ikke ønske at, være her.

Inspiration, tro, hengivelse, fuldendelse, healing.

Evnen til, at heale dig selv inde fra og ud.

Heale dine tanker, følelser og din krop.